



# FENG SHUI

## Die chinesische Raumharmonielehre

Von Gyan-Jürgen Schneider

Feng Shui bedeutet *Wind und Wasser*. Wind und Wasser sind von zentraler Bedeutung für unser Gedeihen auf der Erde. Auch die heutige Geologie erkennt den Wind und das Wasser als die größten gestalterischen Kräfte auf der Erde an. Feng Shui, die chinesische Raumharmonielehre, ist zur Zeit auch bei uns sehr aktuell. Es hat seinen Ursprung in China vor ungefähr 6000 Jahren. Es war und ist bei den Chinesen integraler Bestandteil ihrer Kultur. Durch Mao unterdrückt, blühte es vor allem in den chinesischen Zentren in Übersee, Taiwan und Südostasien.

Seit einigen Jahren erfreut Feng Shui sich auch bei uns immer größerer Beliebtheit. Manche der Prinzipien und Wirkkräfte des Feng Shui werden durch neueste Forschungen und Entdeckungen der Wissenschaften unterstützt und bestätigt.

Feng Shui untersucht die Wechselwirkungen zwischen dem Menschen und seiner Um- und Mitwelt. Man geht davon aus, daß wir stärker beeinflusst und abhängig von unserer Umwelt sind, als wir allgemein hin wahrnehmen und denken. Mit Umwelt sind auch die Wohnung, das Haus, die Stadt, die Landschaft, das Klima und die Menschen, mit denen wir leben gemeint. Dieses ganze Umfeld wird im Feng Shui als eine Einheit gesehen und untersucht.



Hierbei handelt es sich um **das Chi**, die unsichtbare *Lebensenergie*, manchmal auch *Äther* genannt, die uns wie ein unsichtbarer Ozean umgibt und verbindet. Methoden um diese Energie - **das Chi** - zu erfahren sind zum Beispiel Tai Chi, Chi Kung und Meditation.

Für den Menschen positive, glückverheißende Energie heißt im Feng Shui **Sheng Chi** = *wohlwollender Hauch der Drachen*, ausgehend von Drachen- oder Energielinien die die Erde durchziehen und für den Menschen und die Landschaft äußerst glückverheißend sind. Im Gegensatz steht dazu, das **Sha Chi** = *übelwollender Hauch*, für Menschen und Tiere ungünstige Energien, die in manchen Gegenden oder an Plätzen anzutreffen sind, wo man in früheren Zeiten niemals eine Siedlung gegründet oder ein Haus gebaut hätte. Auch heute wird die *Standortqualität* eines Grundstücks beim Hausbau immer mehr beachtet.

Ein wichtiges Prinzip des Feng Shui ist die Lehre von der Harmonie in den Gegensätzen oder dem Gleichgewicht in allen Dingen: **Yin + Yang**.



Yin

bedeutet das Weibliche, das Dunkle, das Kalte, unten, das Feuchte, die Erde, das empfangende Prinzip.



Yang

ist das Männliche, das Helle, oben, heiß, trocken, der Himmel, das schöpferische Prinzip.

Ich weiß darauf hin, hierbei geht es nicht um eine Beurteilung oder Bewertung, sondern um ein Zusammenspiel von Kräften, die sich gegenseitig ergänzen und bereichern.

Yin und Yang sollten ausgewogen bei der Gestaltung von Innenräumen vorkommen, das heißt: Ruhige und aktive Bereiche sollten in einem relativen Gleichgewicht realisiert werden. Im privaten Bereich sollten die Yin-Bereiche leicht überwiegen. Im Geschäftlichen Bereich sollten aktive, gut beleuchtete Räume, die gut zugänglich sind, überwiegen. In der Wohnung ist das Schlafzimmer der Yin-Bereich, und das Wohn- und Esszimmer sind der Yang-Bereich. Im Geschäftsbereich ist der Verkaufsraum der Yang-Bereich und die Rückzugsräume der Mitarbeiter sind die Yin-Bereiche. Eine ausgewogene und dem Nutzen angepasste Gestaltung auf der Grundlage der Prinzipien **Yin + Yang** schafft ein Klima von Erfolg und Harmonie.



Holz

Feuer

Erde

Metall

Wasser

Die **5 Wandlungsphasen** oder die **5 Elemente**, wie sie gemein hin genannt werden, sind ein weiterer wichtiger Grundstein im Feng Shui. Die Elemente sind: **Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser**. Sie sind auch aus der traditionellen chinesischen Medizin bekannt. Sie werden genutzt, um Bereiche zu aktivieren, Ungleichgewichte auszugleichen und Ziele zu unterstützen. Sie finden auch bei der farblichen Gestaltung von Innenräumen und Häuserfassaden Anwendung. Sie sind sozusagen die materielle Ebene der Prinzipien **Yin + Yang**.

Im Grundriss der Wohnung oder des Hauses finden sich die **8 Himmelsrichtungen oder 8 Bereiche**. Sie sind der räumliche Aspekt und bilden die Grundlage der Grundrissgestaltung. Die 8 Bereiche sind: **Familie und Gesundheit, Reichtum, Ruhm und Ansehen, Ehe und**

**Beziehung, Freude und Kinder, Freunde und hilfreiche Menschen, Lebensweg und Karriere, Stille und Wissen**, sie sind den Himmelsrichtungen zugeordnet. Wie und wo diese 8 Bereiche in einer Wohnung gestaltet sind, darin liest der Feng Shui Erfahrene unter Umständen wie in einem Buch. Es sagt sehr viel über ihre Bewohner aus.

Die **8 Trigramme**, die den 8 Bereichen zugeordnet sind, bilden wiederum die Grundlage für die 64 Hexagramme und das große chinesische Weisheitsbuch, das **I Ching**. Die Entstehung und Entwicklung von Feng Shui und I Ching sind eng miteinander verwoben und verbunden. **Der Energiefluß** ist ein weiterer wichtiger Aspekt im Feng Shui. Ausgehend davon, daß in der Natur und im Universum die Energie in Spiralen, Krümmungen und Wirbeln fließt, wird im Feng Shui größter Wert darauf gelegt, daß die Energie zum und im Haus diesen Gesetzen folgt: sanft fließend in Wirbeln und Spiralen. Es gehört zur Kunst eines Feng Shui Beraters, Energie so zu lenken, daß sie nach diesen Gesetzmäßigkeiten fließt. Stagnierende Energie und lange Geraden, wodurch Energie schnell und aggressiv wird, vermeidet man tunlichst. Stagnierende Energie zieht Negativität an. Daß unser Leben zu schnell und aggressiv geworden ist, kann jeder leicht am eigenen Leib erfahren: Schalten Sie nur den Fernseher ein.

Berechnungen der chinesischen **Astrologie** werden eingesetzt, um möglichst günstige Resonanzen zwischen Bewohner und Haus oder Wohnung zu kreieren. Die Ausrichtung nach der Sonne ist integraler Bestandteil bei einer Planung und Gestaltung nach Feng Shui.

Selbstverständlich gehören Dinge, wie gesunde und natürliche Baustoffe, schönes Ambiente und gesunde Pflanzen zu einem guten Feng Shui. Der Schlafplatz sollte frei von Belastungen durch Elektromog, Handystrahlung und geobiologischen Störzonen sein. Feng Shui kann Harmonie und ein positives Raumklima in den eigenen 4 Wänden schaffen. Es fördert Selbstverantwortung und eine positive Lebenseinstellung. Für das Geschäft und den Erfolg ist Feng Shui förderlich und es erhöht Motivation und Kreativität. Feng Shui ist eine lohnende Investition.

Die Preise variieren je nach Beratungsaufwand, Größe des Objekts und Anzahl der Bewohner, und jenachdem ob es sich um eine Geschäfts- oder Privatconsultation handelt.

**INNEN≡RAUM**

Gyan-Jürgen Schneider

Wundtstraße 9/13

69123 Heidelberg

Tel.: (06221) 83 17 33

Fax.: (06221) 83 44 73

<http://www.innenraum.de>